



社訓☆誠意 社長室だより



2023年5月末号

運命って何だろう、、誰が決めるの？美人薄命・にくらめっこ世にはびこる・天網恢恢疎にして漏らさず
どう考えても死ぬべき人でない人が逝く不条理。こう立て続けて私の傍から消えていかれるとさすがの
私も心が折れて寂しい誕生日を今月迎えまた一つ年をとり、この世にいて日々押し寄せる業務を眺めているわけ
にもいかず、立ち向かっている。私が毎日めくる日めくり「大切なのは生きた年月ではなく、その年月に
どれだけ充実した生があったか」というリンカーンの言葉と あいだみつおの「生きているうちに
日のくれないうちに」というフレーズに背中を押されて日々を過ごしている。

自分の日々の行いが生まれてきた時にひかかれている幾つかのレールのどれに乗るかが決まり行先や終点が変わ
っていくような気もする。食生活も生活様式も学習量のちがいも加味される。でもそれだけでは無いような気も
するが。いずれにせよ、社会人として自己責任の環境にいる私たちは日々の生活を大切に。そしてある程度
終活を頭の隅に入れて過ごす必要が有ると。現在このような体験をして心底思いました。

ともあれ平塚の所長からの私への最後の電話は「社長！待っていてください。もう少しで復帰します！
やりたい事いっぱいあるんですよ！00と00には話をしています。待っていてくださいね！」である。
力強いその時の声が今でもはっきりと頭の中にインプットされています。そして「うざいな〜」と思っていた
会長と母の言葉に人生の妙技と感銘する事が多々ある事に気づき、その都度仏壇に手を合わせる今日です。
皆さんもどうか悔いのない生き方、恥じることなく人生を終わらせる事が出来るように日々を送って
ください。

さて、以前書いたように5月病なる季節が終わり、つぎに梅雨のじめじめシーズンをいかに心地よく過ごすか
ですが、今は色々なグッズがありますがお金をかけずにジメジメ・イライラを取るにはやはり
入浴と栄養バランスのとれた少量でも良いので食する事です。入浴はその名の通りシャワーだけでは
疲れは取れません。又、熱いお湯は心臓に負担がかかりますのでこれも「NG」です。40度くらいの設定で
可能なら自分の好きな音楽でも1~2曲聴きながらお湯につかり一日を振り返り嫌なことは水に流す
上手くいった事。人から恩を受けた事は脳にインプットしておく。ここまでは私、毎日実行しているのですが
私のダメなところはどうしても湯上りのビールが辞められず、時々規定量を超える事ですが。
まあ そんな日が有っても次の日に支障が無ければ良しとしています。皆さんもお試しあれ!!



6月に誕生日を迎える方々

HAPPY
BIRTHDAY

6月22日 本社 ADEKA 便  23日 平塚 郵政・イフコ便 

28日 平塚 肉の太公便  30日 本社 DS・YTR 便 

毎日の業務 本当にありがとうございます。元気で日々を過ごしてね