



～社訓＊誠意～ 社長室だより

2018年3月末号

今月号を目にする時には本当に桜満開。風が吹くとチラチラ桜吹雪かな～
大田区は桜の名所がたくさんあるので本当に毎年運転していて心が和みます。亀の子山公園・多摩川の土手・桜坂・洗足池公園・池上本門寺・臼田坂・大森海塚・首都高流通センター駅付近や沿線、本当に見事ですよね。大田区ではこの桜名所を巡るスタンプラリーをしていますよ！休日に運動がてら、気分転換に出かけてみてはいかがかな？平塚はどうでしょう？桜だけでなく、春は色とりどりの花が咲き乱れ、そして4月は新年度を迎えるので何となく新しい事を試みたくなったり、新たな目標設定を立てる季節ですよ。イベント好きの私は祝い行事が少ない男の子の母として卒業、入学は当事者の子供より張り切り文房具や鞆、衣服など1つ1つ揃えるのが楽しくて、大はしゃぎしました。謝恩会や記念品の企画も凝りに凝って、とにかく喜んでもらいたい一心でした。「親ばか」と言われますが親は自分の子供が一番かわいい。そうやって育てた子供はその子が親になったら自分の子供を大切に育てるもの。と確信しています。親が何を尊び、何を律するか。それが家訓となり受け継がれていく。会社も同じだと思います。創業者掲げた社訓「誠意」とは誠心誠意自らの持つ使命、責任を果たす努力をし、仲間を尊び協調し会社が社会に認められ、そこに席を置く全員の目標、目的が達成される事を私はひたすら願っています。4月には新年度の目標や方針を打ち出す予定ですので、どうか賛同して下さいね。

昨年から新たに始めたヨガで呼吸について学びました。胡坐をかき、背筋を伸ばし、大きく深呼吸して今ある息を全部吐き出す。親指と人差し指で鼻をつまみ、まず親指を離し右の鼻だけから大きく新しい空気を吸い込む（これが元気を体に取り込む）そして右の鼻を親指で押え今度は人差し指を離して左の鼻の穴から全部空気を吐き出す（これが体の中の陰を全部吐き出してくれる）これを数回繰り返すと体の中に活力（元気のもと）がよみがえり花粉症にも立ち向かえる強い心と体が保たれるのだそうです。やってみると確かにすっきりするし心も落ち着く。そしてもう一つ、それは次回のお楽しみとしましょうか！（笑い）だって1枚に収まらないんだもの、、、、イライラしたら深呼吸と片鼻呼吸法ためしてね！

4月にお誕生日を迎える方がた お誕生日 おめでとう！！

本郷和也	本社横低専属	4月2日生	大野英昭	本社東電専属	4月5日生
平野征勝	本社運行管理者	4月7日生	岩間友守	本社東電専属	4月8日生
浅野太陽	平塚全農専属	4月17日生	下田 淳	平塚横低専属	4月29日生